

Prendre soin de vos dents, gencives et aligneurs Suresmile.

CENTRE DENTAIRE DR SYLVAIN RICHARD



Votre aligneur SureSmile ne sera utile que s'il reste en bon état. C'est pourquoi il est important d'en prendre soin. Il est important de garder l'aligneur propre.

Les bactéries de votre bouche se développeront sur l'aligneur si vous ne le nettoyez pas. Le piégeage de cette bactérie contre vos dents peut augmenter votre risque de problèmes dentaires comme la carie dentaire. Un excès de bactéries peut également endommager l'aligneur.

Ces techniques ne vous demanderont que quelques minutes, deux ou trois fois par jour. Il est primordiale de maintenir une hygiène dentaire saine jusqu'à la fin de votre traitement.

LES POINTS IMPORTANTS

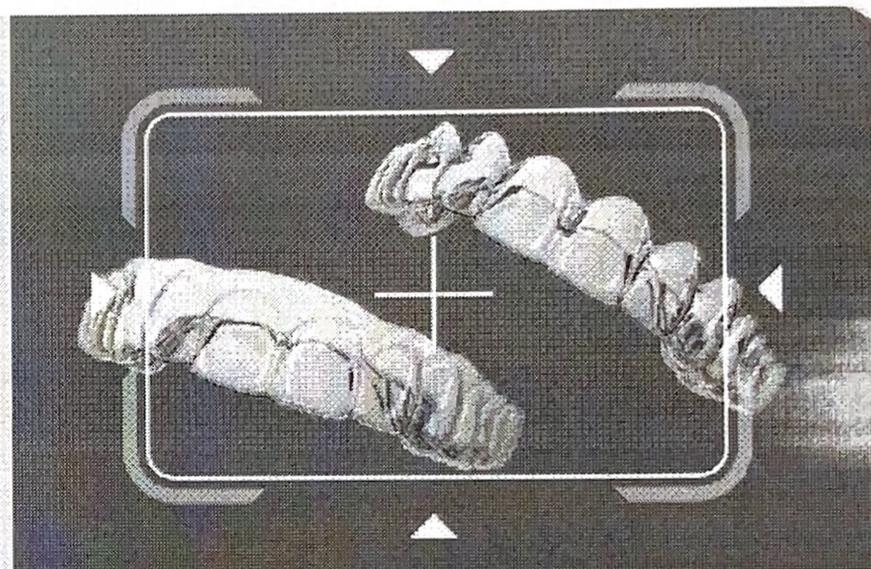
Il est important de garder vos aligneurs en bouche presque toute la journée, environ 22 heures.

Assurez-vous également que vos dents sont propres avant de mettre les gouttières. Sinon, l'aligneur emprisonnera les bactéries et les particules alimentaires contre vos dents.

Il est nécessaire de retirer les gouttières en mangeant et en buvant des liquides (mise à part l'eau). Mâcher des aliments avec ces gouttières encore dans la bouche les abîmera et les déformera. Vous devez également les retirer lorsque vous devez vous brosser les dents. Une bonne hygiène dentaire de brossage des dents après chaque repas est primordiale.

NE PAS boire de jus, liqueurs, autres boissons avec les aligneurs. Ils pourraient endommager le matériel de ceux-ci et favoriser le développement des caries.

Le brossage des gouttières est également nécessaire. Sinon, les bactéries colleraient aux gouttières et causeraient des problème



Enlèvement de la plaque bactérienne

Les bactéries prolifèrent dans votre bouche et s'alimentent des sucres et des aliments que vous mangez. Tout cela se multiplie dans une pellicule collante invisible nommée plaque. La plaque s'accumule sur toutes les surfaces des dents.

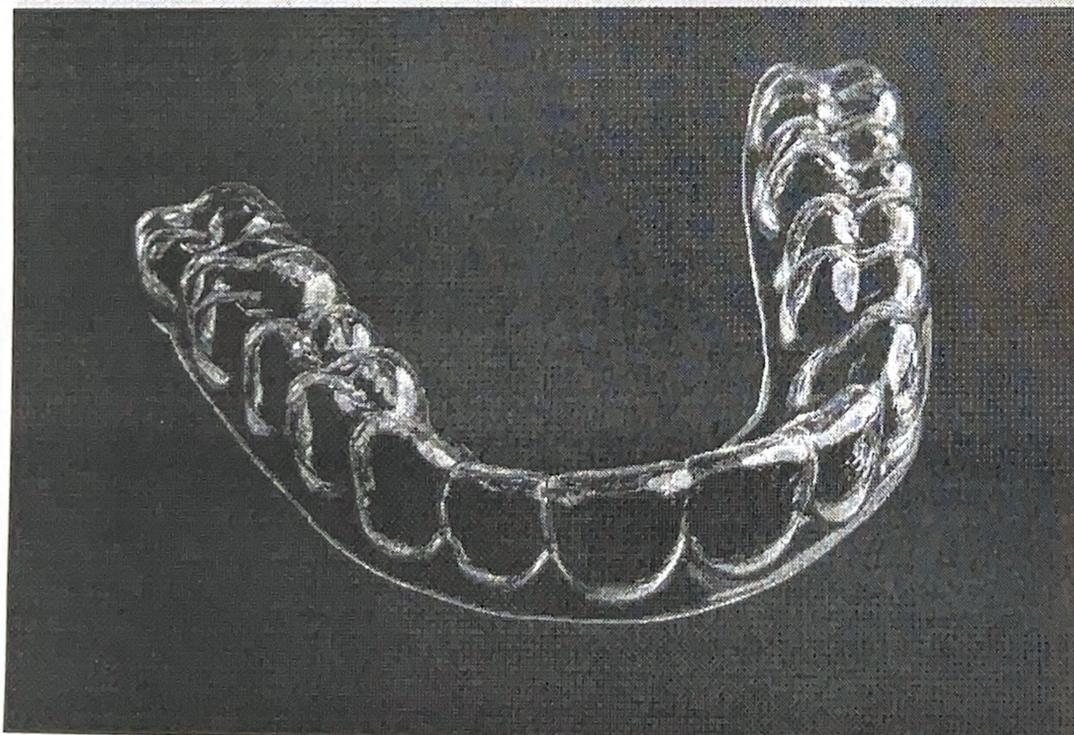
En autres termes, le fait de nettoyer vos dents, vos gencives et vos aligneurs suresmile contribue à prévenir les maladies de gencives, la carie dentaire et la perte de dents.

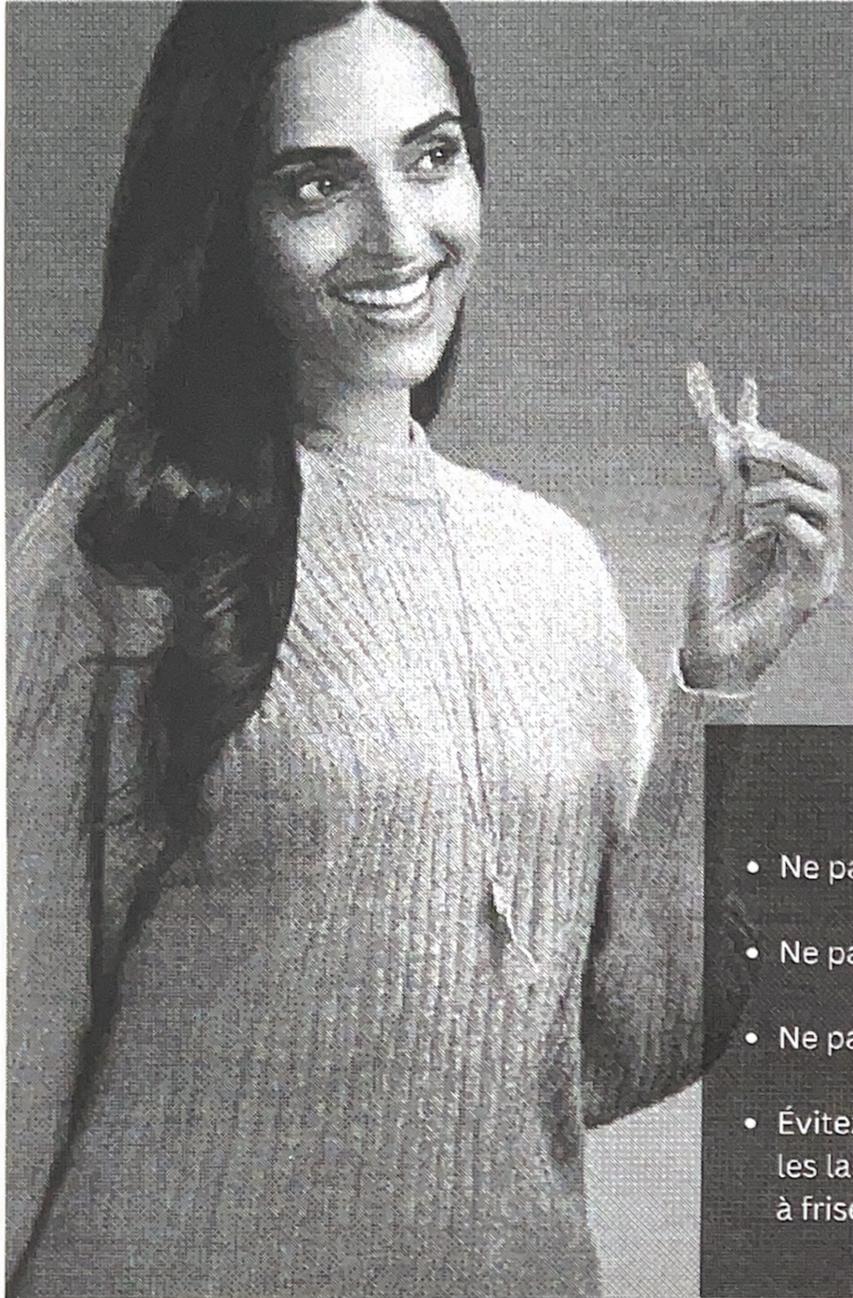
Éliminez la plaque par le brossage

La clé ici est de brosser soigneusement sur la totalité des surfaces dentaires après un repas ou un breuvage. La plaque qui s'y accumule doit être éliminé.

Éliminez la plaque par l'utilisation du fil dentaire et/ou brossettes

Au cas ou vous ne le sauriez pas, le brossage seul ne suffit pas en l'enlèvement des bactéries. Passez la soie et/ou la brossette dentaire entre vos dents après les repas.





Nettoyage des aligneurs

Faire attention

- Ne pas utiliser de dentifrice ou de savon pour nettoyer vos aligneurs.
- Ne pas utiliser de rince-bouche lorsque vous avez vos aligneurs en bouche.
- Ne pas rincer vos aligneurs à l'eau chaude.
- Évitez d'exposer vos gouttières à des sources de chaleur. Par exemple, ne les laissez pas sur le tableau de bord de la voiture à la plage ou près d'un fer à friser sur le comptoir de la salle de bain.

Entretien quotidien des aligneurs

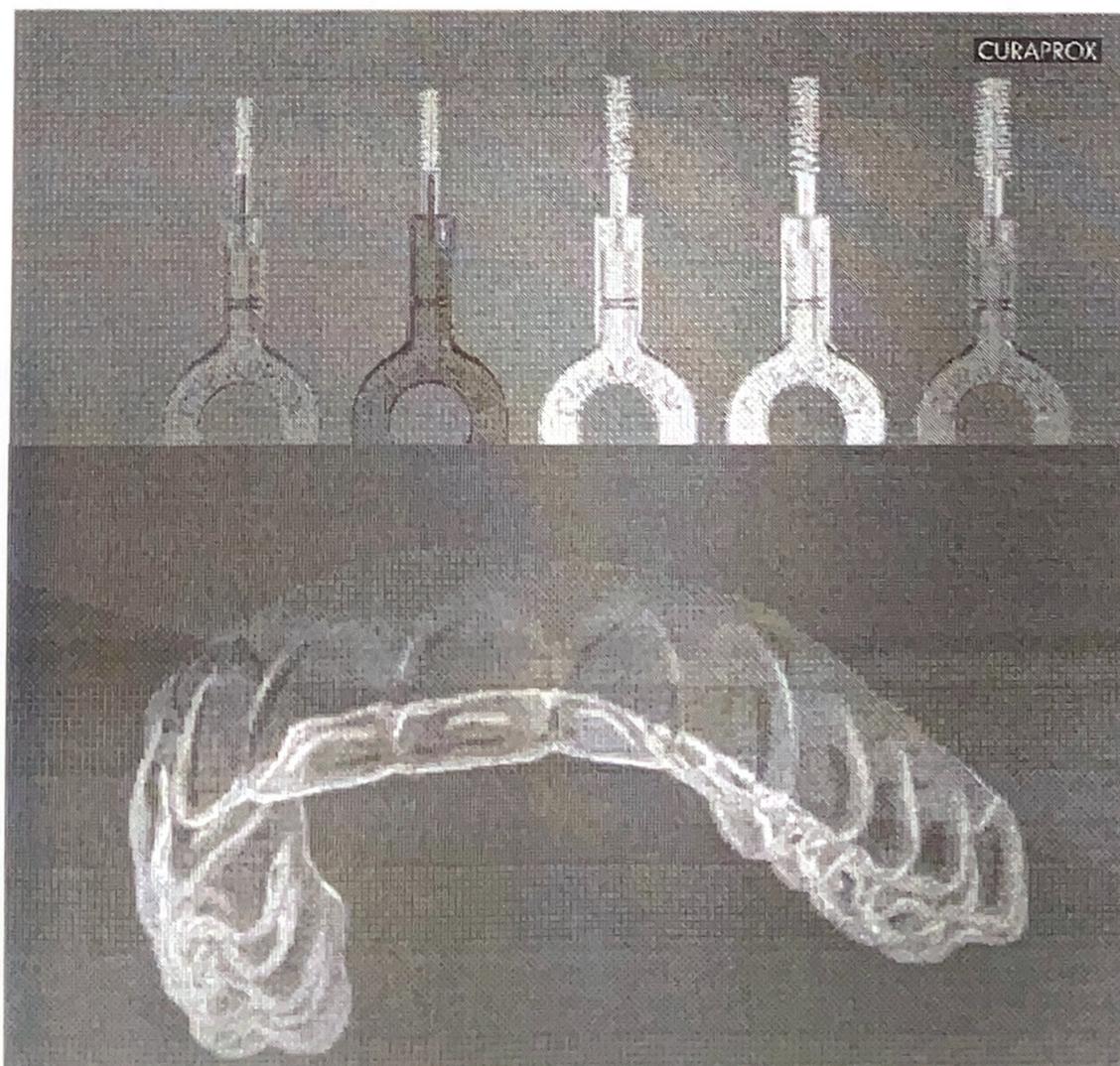
- Nettoyez vos gouttières avant chaque insertion à l'aide d'une brosse à dent à poils souples et de l'eau froide. Vous pouvez également utiliser la brosse à dent single 1006 pour éliminer les résidus.
- Il peut être utile d'utiliser le produit nommé «Nettoyant pour appareil de rétention» de la marque Polident ou Brite afin d'entretenir vos gouttières. Ce produit est disponible dans les pharmacies. Voir les instructions d'utilisation sur la boîte du produit. Veuillez vous référer au guide d'entretien Suresmile à la page suivante.

De l'aide supplémentaire pour maintenir une bonne hygiène buccodentaire lors de votre traitement

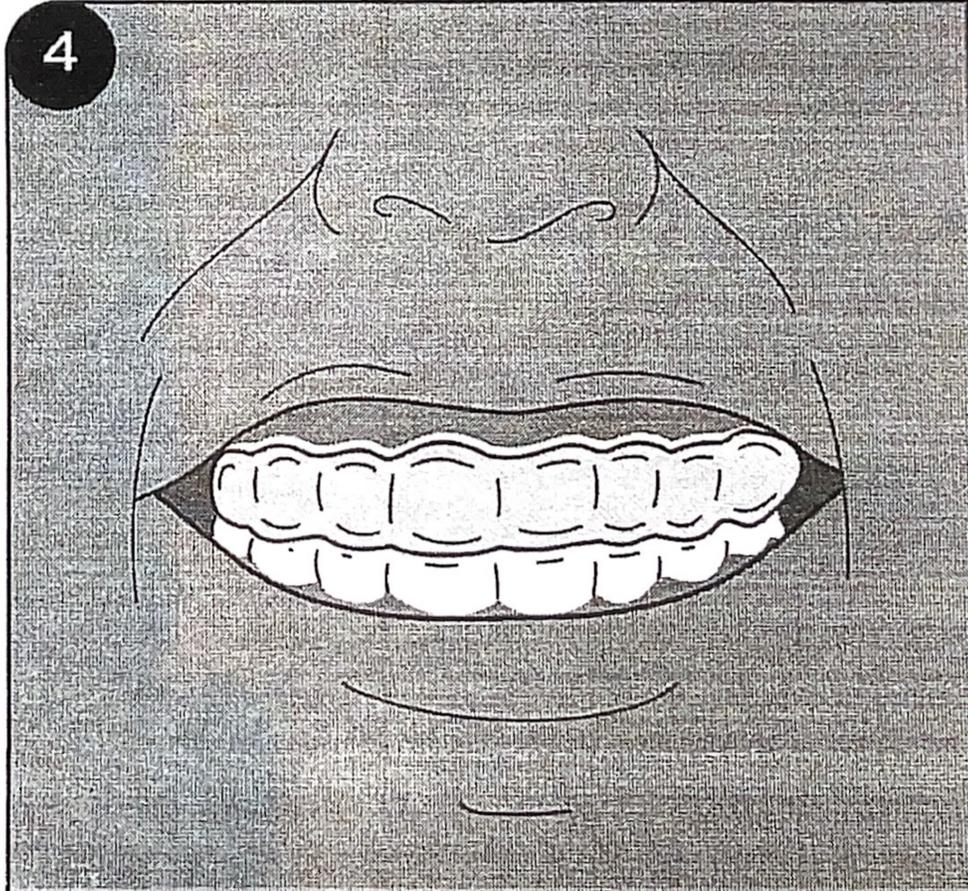
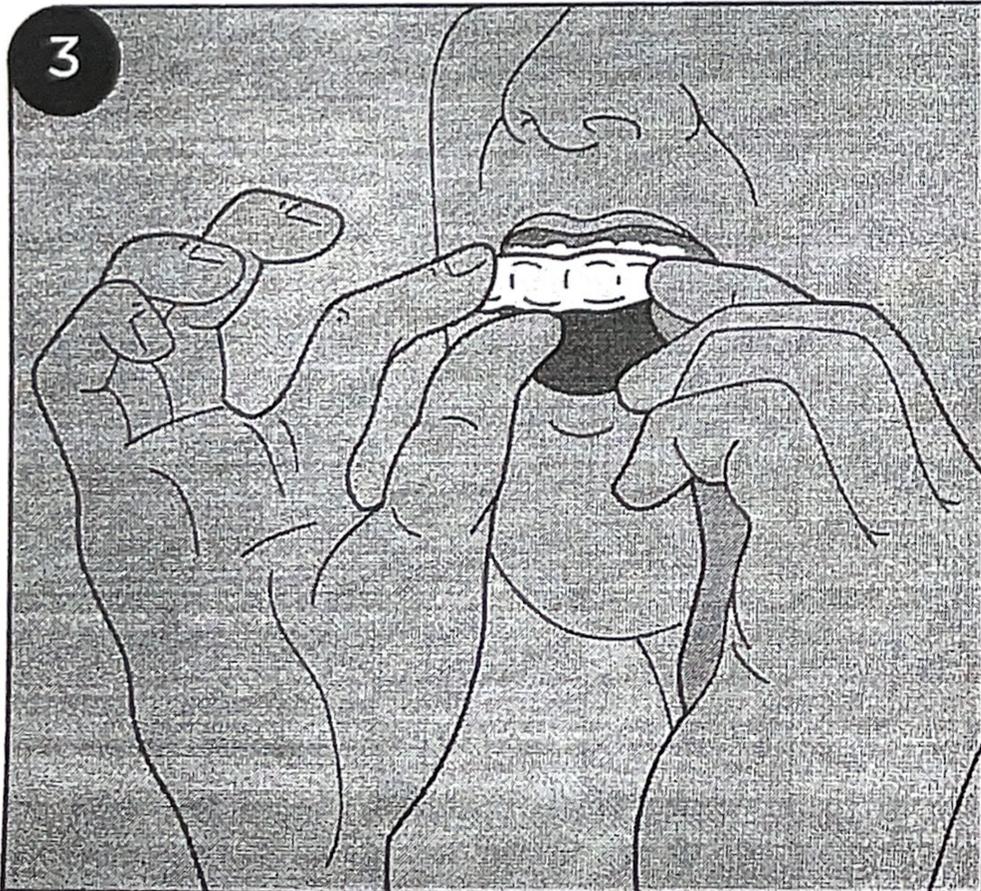
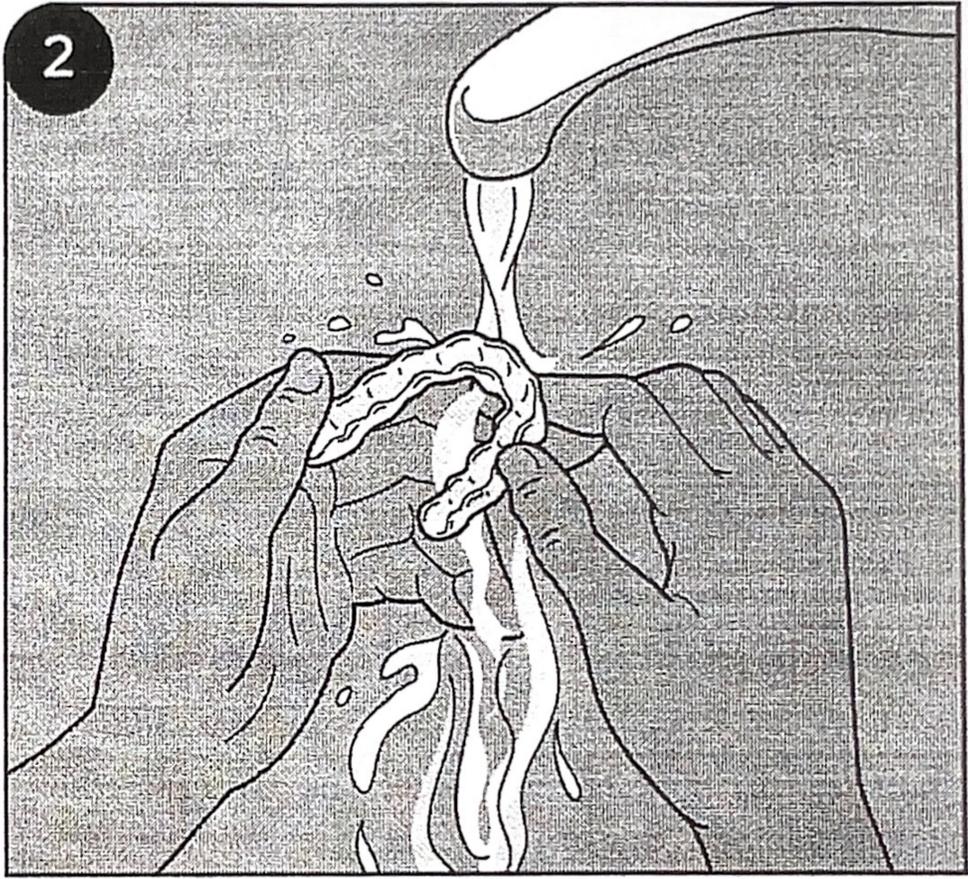
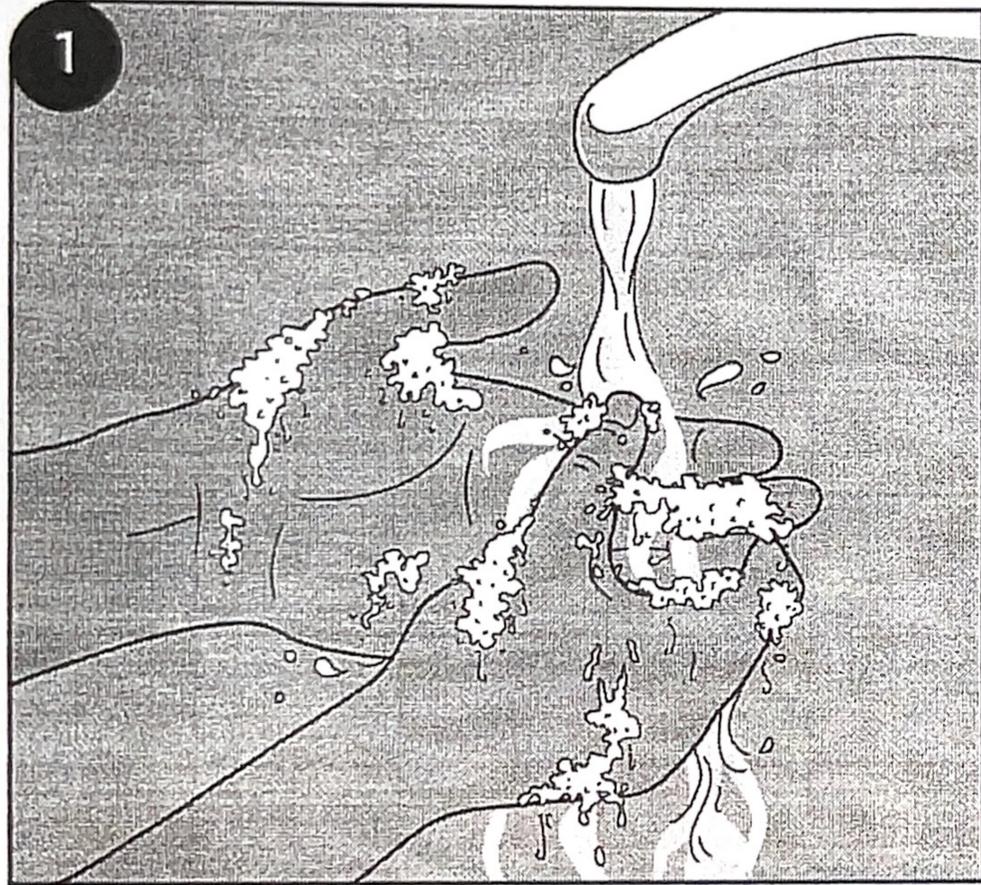
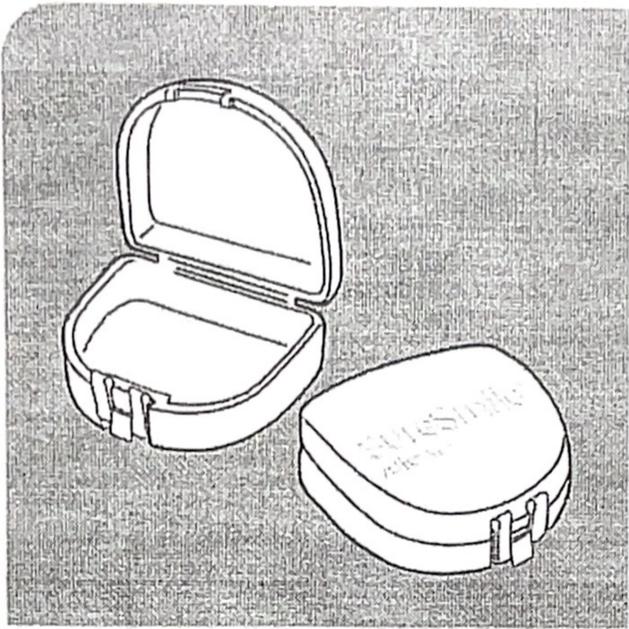
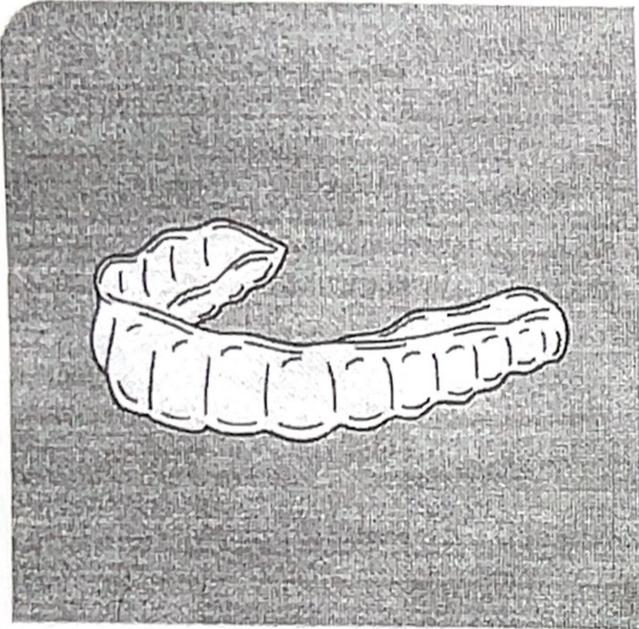
- Brossette dentaire de votre choix. Offertes dans une variété de formats pour assurer un nettoyage efficace entre les dents.
- Les brossettes interproximale peuvent être trouvés en pharmacies et/ou remis lors de votre suivi nettoyage.

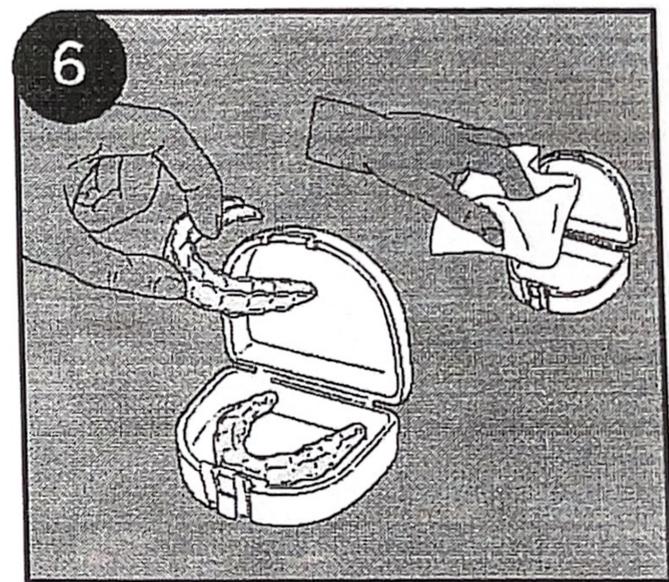
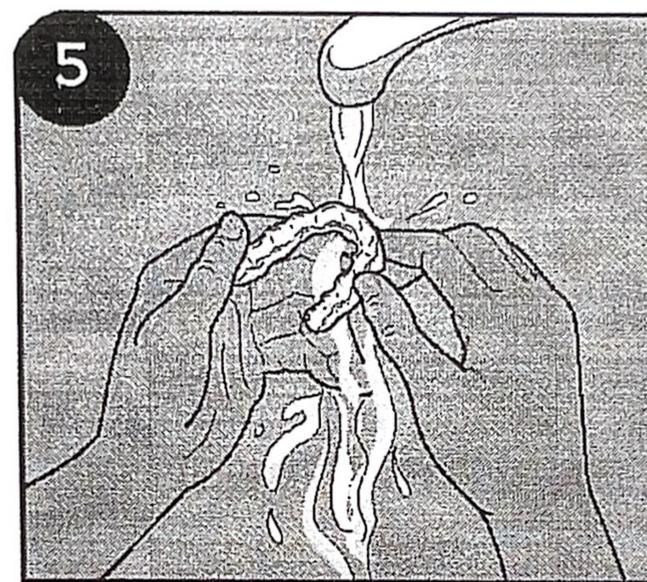
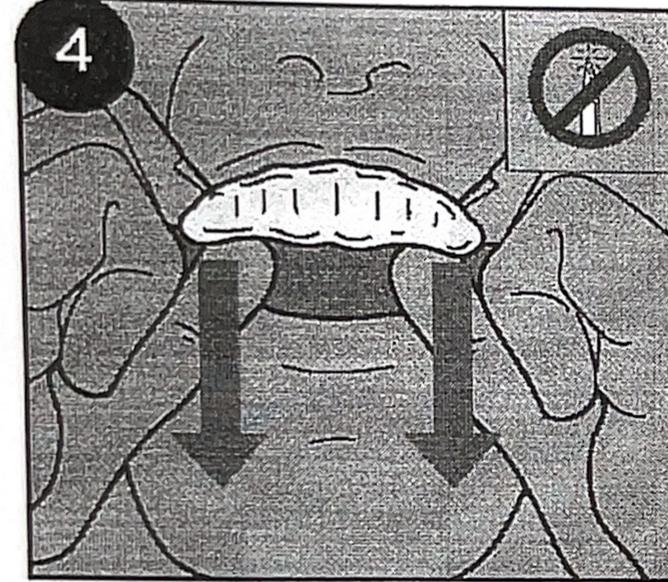
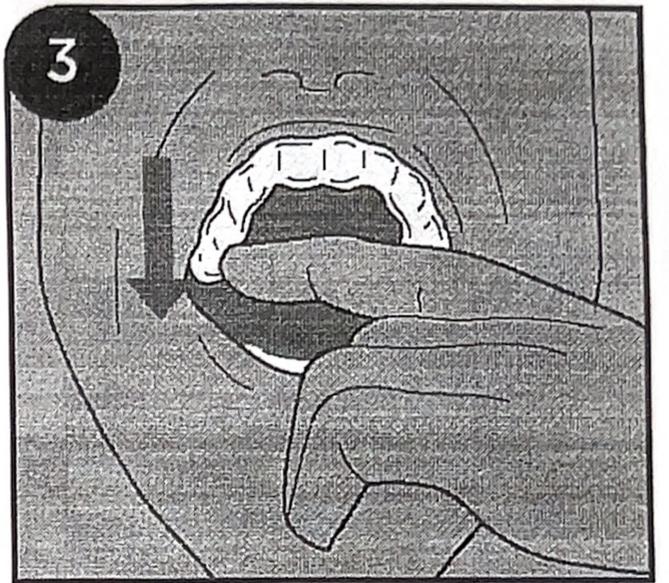
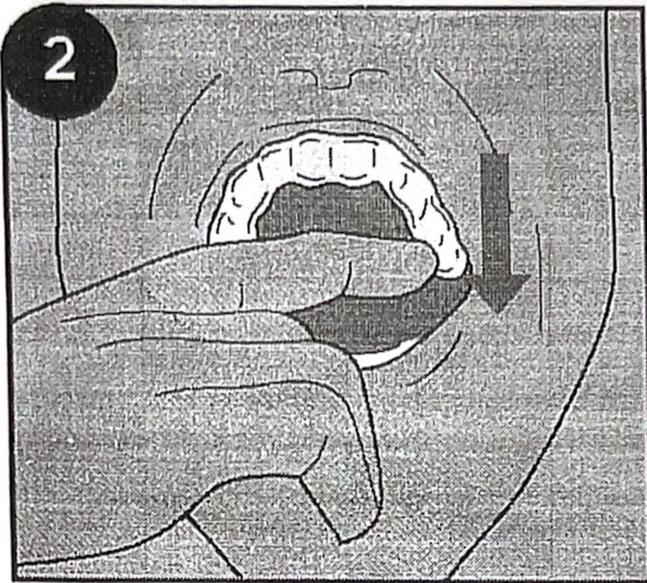
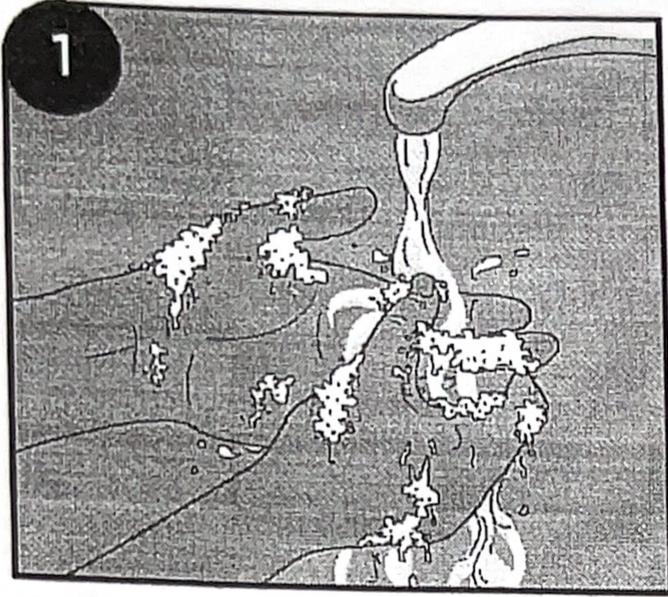


CENTRE DENTAIRE DR SYLVAIN RICHARD



SureSmile® Aligners Wear and Care Guide





SureSmile® Patient Kit Wear and Care Guide

 SureSmile®
Clear Aligners

