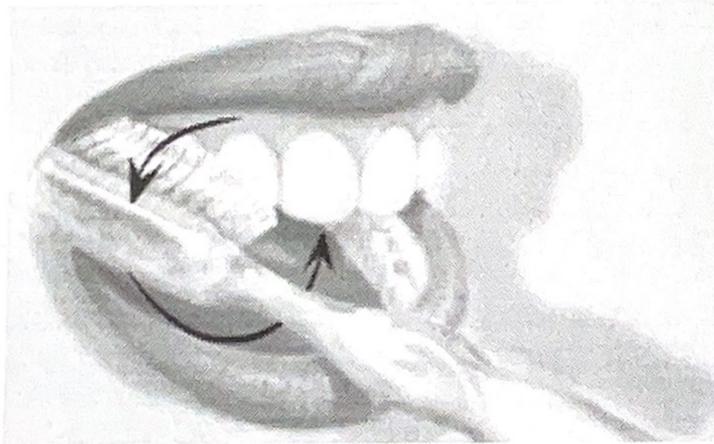
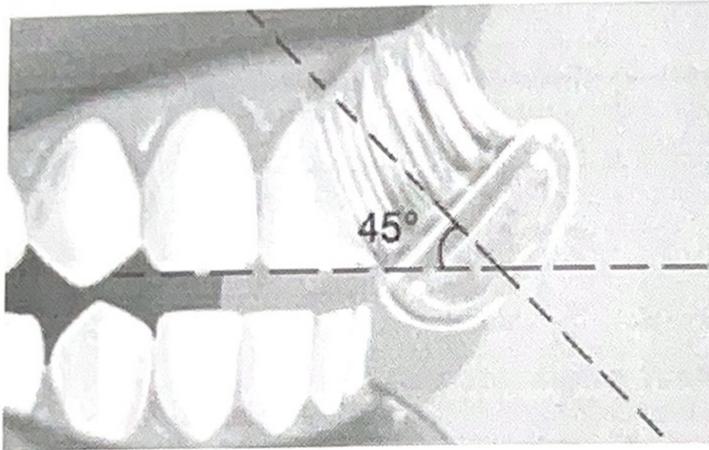
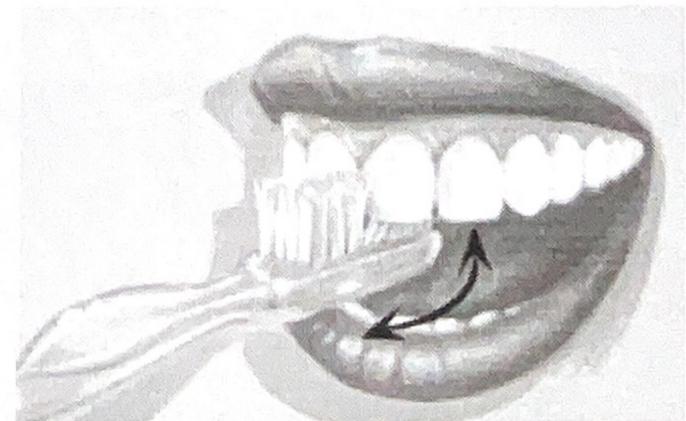
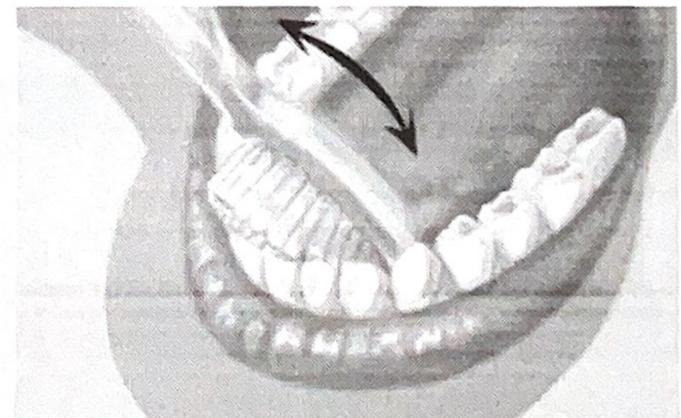
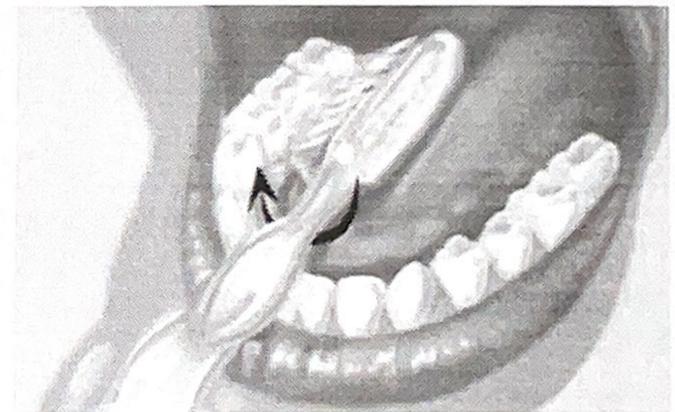


HYGIÈNE ESSENTIELLE À UNE BONNE RÉCUPÉRATION DE VOTRE SANTÉ PARODONTALE SUITE AU CURETAGE



- Passer la brossette inter-dentaire 10 jours avec la Chlorhexidine durant 2 semaines au minimum.
- Continuer ensuite de passer la brossette en utilisant un produit antibactérien ou antiseptique (Listerine) selon les consignes de votre hygiéniste dentaire.
- Vous pouvez vous procurer des brossettes ici-même ou dans certaines pharmacies.
- Éviter de fumer pour une meilleure guérison et une meilleure qualité de vie.

- Il est très important de prendre vos rendez-vous en suivi parodontal au 3 mois.
- Le brossage des dents est requis au minimum 2 fois par jours durant au moins 2 minutes en utilisant une brosse à poils doux ou extra-doux, éviter d'utiliser tout autre brosse durant plus de 3 mois.
- L'utilisation d'une brosse à dent électrique peut-être un excellent ajout à votre routine de nettoyage dentaire.
- Voici la technique de brossage préconisé par vos hygiénistes dentaire ;



La parodontie

Les suivis préventifs

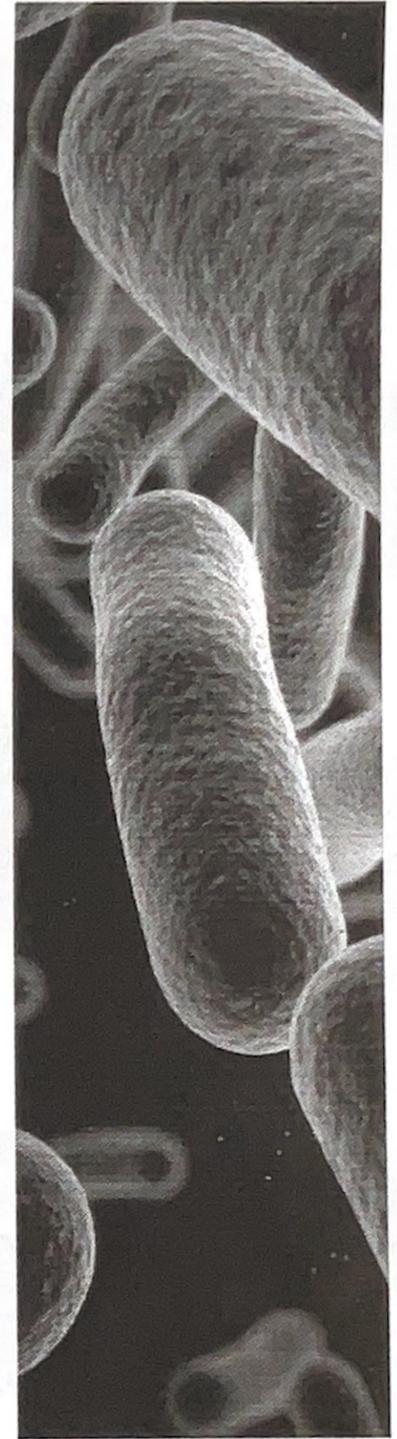
La bouche, avec son milieu constamment humide et acide, est un environnement des plus favorables au développement des bactéries. En fait on identifie plus de 500 types de bactéries qui peuvent s'y retrouver d'une façon ou d'une autres, d'où l'importance d'avoir une bonne hygiène buccale.

Ceci dit, de ces centaines de bactéries identifiables, plusieurs sont pathogènes dans notre bouche, c'est-à-dire qu'elles sont à l'origine de maladies buccales, Nous classerons celles-ci en trois grandes catégories.

Les premières, on s'en doute, vivent à la surface des dents et causent la carie, l'une des maladies les plus répandues au monde.

Les secondes se développent sur les muqueuses telles que la langue et les joues, ce qui cause souvent la mauvaise haleine, par exemple. Un simple brossage et un rince-bouche utilisés de façon quotidienne pourront prévenir et même réduire les effets néfastes de ces bactéries.

Les troisièmes sont des bactéries plus spécifiques. Plutôt que de s'intéresser à la dent, elles s'infiltrent sous la gencive et causent les gingivites et les parodontites, deux infections buccales aussi fréquentes mais beaucoup plus sournoises que la carie. Principale cause de la perte des dents chez les adultes, la gencive et la parodontite sont présentes chez plus de 80% des adultes nord-américains. Ces deux infections sont dites inconfort avant d'atteindre un stade avancé qui alors s'avère plus difficile à traiter. Elles ne sont habituellement dépistées que lors d'un examen minutieux chez le dentiste.



GENCIVE EN SANTÉ

GINGIVITE

PARODONTITE



Les bactéries responsables des infections parodontales (gingivites et parodontites) se développent aux endroits difficiles d'accès lors de l'hygiène buccale quotidienne. Elles s'accrochent principalement entre les dents et sous la gencive, des endroits que la brosse à dents et même la soie dentaires ont de la difficulté à atteindre. Ce sont ces endroits bien précis que votre hygiéniste dentaire cible lors de vos suivis préventifs réguliers. Ce que la majorité des gens appellerons simplement le 'nettoyage' effectué par l'hygiéniste est en fait un traitement qui consiste à prévenir, intercepter ou guérir l'infection des tissus autour des dents.

Reste encore à savoir à quelle fréquence ces visites de prévention à la clinique dentaire sont nécessaires? Il est aujourd'hui reconnu que le cycle bactérien redevient mature au bout de trois à quatre mois. De plus, chaque personne réagit différemment à l'inflammation et à l'infection, c'est pourquoi certains d'entre vous devront être suivis plus fréquemment que d'autres, selon leur niveau de susceptibilité. Faites confiance à votre dentiste et votre hygiéniste dentaire qui s'auront vous prescrire la fréquence à laquelle vous devriez avoir vos suivis préventifs. Ce sont des professionnels, expert en détection et en traitement des maladies buccales.

LA MALADIE PARODONTALE PEUT TUER PLUS QUE VOTRE SOURIRE

Lorsque vos gencives sont enflammées, les médiateurs inflammatoires qui se trouvent dans votre bouche se propagent dans la circulation sanguine, ce qui augmente les risques de développer les problèmes de santé graves énumérés ci-dessous.

MALADIES CARDIO-VASCULAIRES

Les bactéries buccales créent une inflammation des gencives qui peuvent engendrer l'infiltration dans la circulation sanguine de cellules destructrices de l'hôte et des médiateurs inflammatoires. Ces cellules destructrices rejoignent le foie et stimulent la sécrétion de cellules additionnelles dans la circulation sanguine, qui augmente les risques de développer des maladies cardio-vasculaires.

Conserver des gencives en santé peut réduire les risques de maladies cardio-vasculaires, telles que des accidents cérébro-vasculaires.

ALZHEIMER

Les études continuent de démontrer un lien entre la maladie parodontale et un risque accru d'Alzheimer plus tard dans la vie.

POUMONS

Les bactéries qui se retrouvent dans la bouche, lorsque la maladie parodontale est présente, sont les mêmes que celles qui causent des pneumonies et d'autres maladies respiratoires.

DIABÈTE - PANCRÉAS

La présence d'une inflammation des gencives peut compliquer le contrôle du taux de sucre dans le sang pour une personne diabétique. L'élimination de l'inflammation des gencives peut améliorer directement le contrôle du glucose.

ARTHRITE

La maladie parodontale est reliée de près avec l'arthrite. Si des patients souffrent d'arthrite, éliminer la maladie parodontale réduira potentiellement les effets indésirables de cette maladie.

ARTHRITE RHUMATOÏDE ET MALADIES RÉNALES

Des liens entre la maladie parodontale, l'arthrite rhumatoïde et même les maladies rénales sont présentement à l'étude. Il est donc primordial d'accomplir le nécessaire pour éliminer toute inflammation présente dans le corps.

NAISSANCES PRÉMATURÉES

Les femmes avec la maladie parodontale ont de 7 à 8 fois plus de chances de donner naissance à des enfants prématurés. Des recherches laissent entendre que la maladie parodontale pousse le corps à relâcher des éléments chimiques reliés aux maladies inflammatoires.



**oral
science**

CREATING THE SYNERGY

1 888 442. 7070

www.x-pur.com